



LAMPIRAN


1. HASIL WAWANCARA MENDALAM PADA 9 MAHASISWA


No.	Foto & Nama	Hasil Wawancara
1.	 <p>Inneke / 20 tahun/ Komunikasi USM</p>	<p>Kendaraan :</p> <p>Motor</p> <p>Pengeluaran / bulan : Rp.1.000.000,00</p> <p>Tempat tinggal : Masih bersama orang tua</p> <p>Lumayan sering menggunakan laptop</p> <p>Ukuran laptop: 19 inch</p> <p>Penggunaan</p> <p>laptop : Membuat tugas</p> <p>Waktu penggunaan : 2-3 jam / hari</p> <p>Aplikasi yang dibuka di laptop: whatsapp</p> <p>Tidak punya masalah penglihatan</p> <p>Sering istirahat di sela –sela</p> <p>Waktu istirahat : sekitar 1 jam</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : tidur atau makan</p> <p>Gejala CVS pada mata : pernah mengalami</p> <p>Mengetahui CVS</p> <p>Pengetahuan akan jarak antara mata dengan laptop : menjawab 30 cm</p> <p>Lokasi</p> <p>mengerjakan</p> <p>tugas : rumah</p> <p>Informasi yang sering di buka :</p> <p>Twitter</p>
2.	<p>Ariel / 23 Tahun / DKV UNIKA SOEGIJAPRANATA</p>	<p>Kendaraan :</p> <p>Motor</p> <p>Pengeluaran / bulan : Rp.200.000,00</p> <p>Tempat tinggal : Masih bersama orang tua</p> <p>Cukup menggunakan laptop</p> <p>Ukuran laptop : 14 inch</p> <p>Penggunaan</p> <p>laptop : Membuat tugas & menonton film.</p> <p>Waktu penggunaan : 4 jam /hari</p>

		<p>Aplikasi yang dibuka di laptop: Youtube, dan instagram</p> <p>Mempunyai masalah penglihatan</p> <p>Jarang mengistirahatkan mata</p> <p>Waktu istirahat : 6 jam dalam pemakaian</p> <p>Jumlah istirahat: 3 kali istirahat</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : tidur</p> <p>Gejala CVS pada mata : tidak mengalami</p> <p>Mengetahui CVS</p> <p>Pengetahuan akan jarak : menjawab 30 cm</p> <p>Lokasi mengerjakan tugas : Rumah</p> <p>Informasi yang sering di buka : Google</p>
3.	 <p>Denisa / 20 tahun/ managemen perusahaan UNIVERSITAS DIPENOGORO</p>	<p>Kendaraan : Motor</p> <p>Pengeluaran / bulan : Rp.800.000,00</p> <p>Kegiatan sehari-hari : magang , nonton youtube</p> <p>Tempat tinggal : Masih bersama orang tua</p> <p>Sering menggunakan laptop</p> <p>Ukuran laptop : 14 inch</p> <p>Penggunaan laptop : Membuat tugas & menonton film.</p> <p>Waktu penggunaan : 12 jam / hari</p> <p>Aplikasi yang dibuka di laptop: twitter, Whatsapp, Youtube</p> <p>Tidak punya masalah penglihatan</p> <p>Mengistirahatkan mata</p> <p>Waktu istirahat : 15 menit</p> <p>Jumlah istirahat: beberapa kali</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : istirahat sejenak</p> <p>Gejala CVS pada mata : mata perih</p> <p>Tidak mengetahui CVS</p> <p>Pengetahuan akan jarak antara laptop : menjawab 40 cm</p> <p>Lokasi mengerjakan tugas : Rumah teman</p>

		<p>Informasi yang sering di buka :</p> <p>Instagram & Twitter</p>
4.	 <p>Risma / 22 tahun / sastra inggris UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO</p>	<p>Kendaraan :</p> <p>Jalan Kaki</p> <p>Pengeluaran / bulan : < Rp.200.000,00</p> <p>Tempat tinggal : Masih bersama orang tua</p> <p>Sering menggunakan laptop</p> <p>Ukuran laptop : 14 inch</p> <p>Penggunaan laptop : Membuat tugas & menonton film.</p> <p>Waktu penggunaan : 4 jam /hari</p> <p>Aplikasi yang dibuka di laptop: tidak ada</p> <p>Tidak punya masalah penglihatan</p> <p>Mengistirahatkan mata di sela-sela</p> <p>Waktu istirahat : 1 jam</p> <p>Jumlah istirahat: 3 kali istirahat</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : makan, rebahan</p> <p>Gejala CVS pada mata : tidak mengalami</p> <p>Tidak mengetahui CVS</p> <p>Pengetahuan akan jarak antara mata dengan laptop : menjawab 40cm</p> <p>Lokasi mengerjakan tugas : Perpus, Kampus, rumah</p> <p>Informasi yang sering di buka :</p> <p>Instagram & Twitter</p>

<p>5.</p>	 <p>Angelina Gita / 22 tahun / Management UNIKA SOEGIJAPRANTA</p>	<p>Kendaraan : Mobil Pengeluaran / bulan : Rp.1.500.000,00 Tempat tinggal : Masih bersama orang tua Kegiatan sehari-hari : kuliah, dan bekerja Sering menggunakan laptop Ukuran laptop : 11 inch Penggunaan laptop : Membuat tugas dan skripsi kerja, menonton film. Waktu penggunaan : 8 jam/hari Aplikasi yang dibuka di laptop: Whatsapp & Instagram Punya masalah penglihatan Sering mengistirahatkan mata Waktu istirahat : 5 jam/hari Jumlah istirahat: 3 kali istirahat dari waktu pemakaian Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : makan & minum Gejala CVS pada mata : mata berair , dan perih Hal yang dilakukan saat mengalami gejala tersebut : Berhenti menggunakan laptop Mengetahui CVS Pengetahuan akan jarak antara mata dengan laptop: Menjawab 30 cm Lokasi mengerjakan tugas : café , rumah Informasi yang sering di buka : Instagram & Twitter</p>
-----------	--	--

6.	<p>Olivia /19 tahun/ Psikologi UNNES</p>	<p>Kendaraan : Motor Kegiatan sehari hari : Main HP Pengeluaran / bulan : Rp.900.000,00 Tempat tinggal : Masih bersama orang tua Sering menggunakan laptop Ukuran laptop : 14 inch Penggunaan laptop : Membuat tugas/ skripsi, menonton film, & youtube. Waktu penggunaan : 5 jam / hari Aplikasi yang dibuka di laptop: Spotify Punya masalah penglihatan Mengistirahatkan mata di sela-sela pemakaian laptop Waktu istirahat : 20 menit Jumlah istirahat: 2-3 kali dari waktu penggunaan Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : main hp Gejala CVS: Mata perih Hal yang dilakukan saat mengalami gejala tersebut : istirahat Tidak mengetahui CVS Pengetahuan akan jarak antara mata dengan laptop: Menjawab 40 cm Lokasi mengerjakan tugas :Rumah , perpustakaan, , dan kampus Informasi yang sering di buka : Instagram & Twitter</p>
7.	<p>Jihan / 22 tahun / Arsitektur</p>  <p>UNIKA SOEGIJAPRANATA</p>	<p>Kendaraan : Motor Kegiatan sehari hari : Main HP Pengeluaran / bulan : Rp.800.000,00 Tempat tinggal : Masih bersama orang tua Sering menggunakan laptop Ukuran laptop : 14 inch Penggunaan laptop : Membuat tugas/ skripsi, menonton film, & youtube.</p>

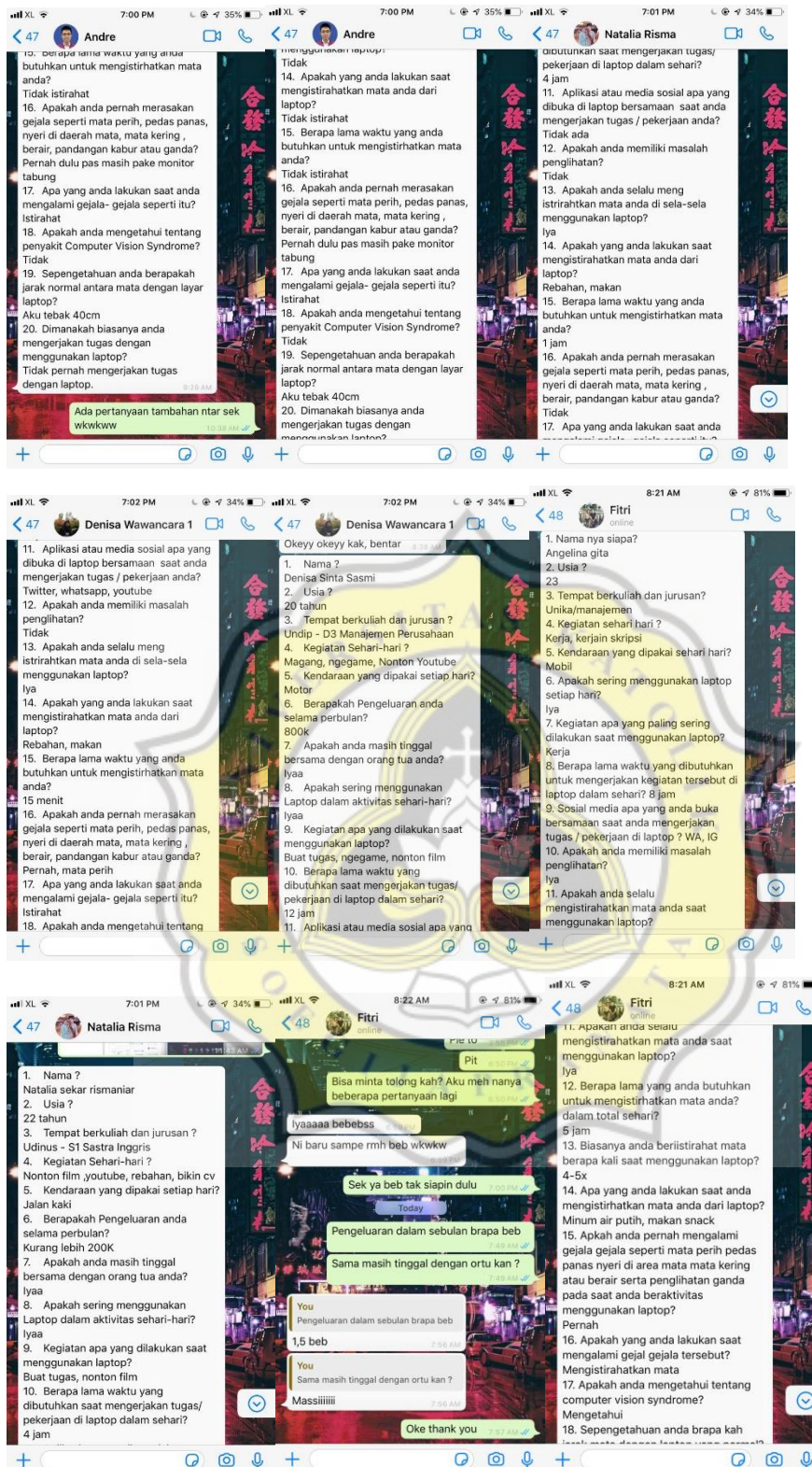
		<p>Waktu penggunaan : Lebih dari 5 jam / hari</p> <p>Aplikasi yang dibuka di laptop: Whatsapp & Line</p> <p>Tidak punya masalah penglihatan</p> <p>Sering mengistirahatkan mata</p> <p>Waktu istirahat : lebih dari 3 jam</p> <p>Jumlah istirahat: 1 jam sekali dr waktu pemakaian</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : main hp</p> <p>Gejala CVS: Mata Kering</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengalami gejala tersebut :</p> <p>Berhenti menggunakan laptop sejenak</p> <p>Tidak mengetahui CVS</p> <p>Pengetahuan akan jarak antara mata dengan laptop: Menjawab 30 cm</p> <p>Lokasi mengerjakan tugas :Rumah</p> <p>Informasi yang sering di buka :</p> <p>Instagram & Twitter</p>
8.	 <p>Angel/20tahun/ Ekonomi Pembangunan UNS</p>	<p>Kendaraan :</p> <p>Motor</p> <p>Kegiatan sehari-hari : Kuliah</p> <p>Pengeluaran / bulan : Rp.1.000.000,00</p> <p>Tempat tinggal : Masih bersama orang tua</p> <p>Sering menggunakan laptop</p> <p>Ukuran laptop : 14 inch</p> <p>Penggunaan laptop : tugas, menonton film, & membaca jurnal</p> <p>Waktu penggunaan : Lebih dari 3 jam / hari</p> <p>Aplikasi yang dibuka di laptop: youtube , twitter, WA</p> <p>Tidak punya masalah penglihatan</p> <p>Mengistirahatkan mata apabila mata sudah terasa perih</p> <p>Waktu istirahat : 2- 3 jam</p> <p>Jumlah istirahat: 1 kali dari waktu pemakaian</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengistirahatkan mata : tidur</p> <p>Gejala CVS: Mata Perih</p>

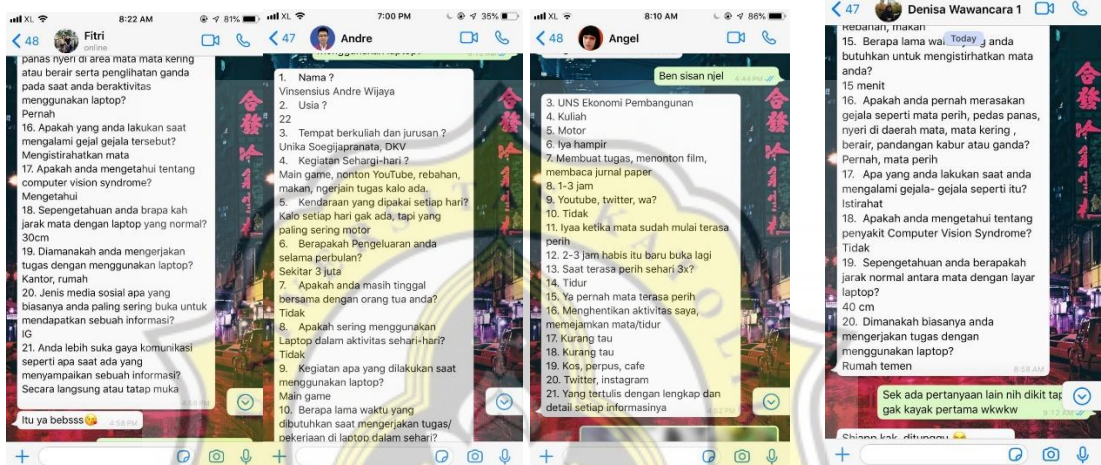
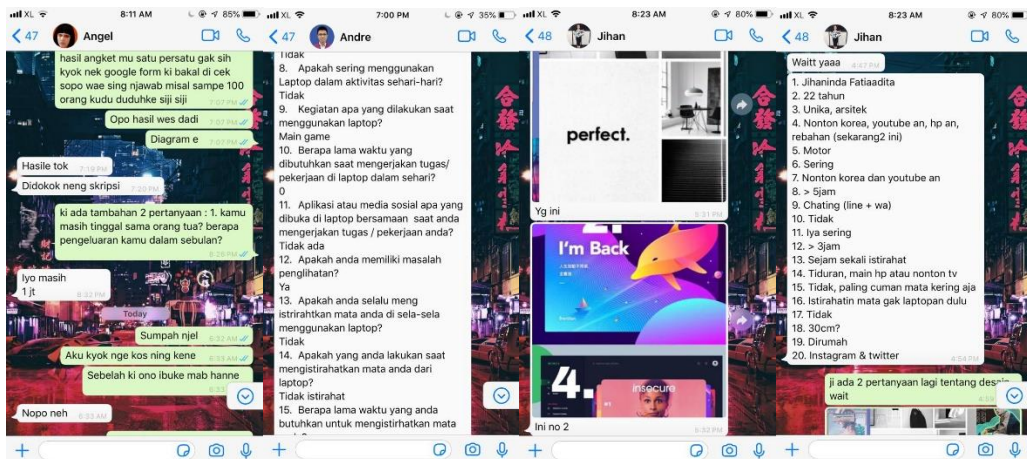
		<p>Hal yang dilakukan saat mengalami gejala tersebut :</p> <p>memejamkan mata</p> <p>Tidak mengetahui CVS</p> <p>Tidak mengetahui jarak antara mata dengan layar</p> <p>Lokasi mengerjakan tugas :Café, kos, perpustakaan</p> <p>Informasi yang sering di buka : Instagram & Twitter</p>
8.	Andre / 22 tahun/ DKV Unika Soejapranata	<p>Kendaraan : Motor</p> <p>Kegiatan sehari-hari : main game, youtube, nugas, rebahan, makan</p> <p>Pengeluaran / bulan: Rp. 3.000.000,00</p> <p>Tempat tinggal: sudah tidak bersama dengan orang tua</p> <p>Sering menggunakan PC</p> <p>Ukuran PC: 21 inch</p> <p>Penggunaan PC : main game</p> <p>Waktu penggunaan : 0 jam kalau tugas, lebih ke game</p> <p>Aplikasi yang dibuka di PC: tidak membuka aplikasi lain</p> <p>Tidak pernah mengistirahatkan mata</p> <p>Tidak mengetahui CVS</p> <p>Pernah mengalami gejala CVS pada saat menggunakan monitor tabung</p> <p>Hal yang dilakukan saat mengalami gejala: beristirahat</p> <p>Pengetahuan akan jarak antara mata dengan PC : menjawab 40 cm</p> <p>Lokasi mengerjakan tugas: di kos</p> <p>Informasi yang sering dibuka : instagram , & youtube</p>

Tabel hasil wawancara mendalam mahasiswa

(Sumber : Data pribadi)

2. DATA WAWANCARA ONLINE MAHASISWA

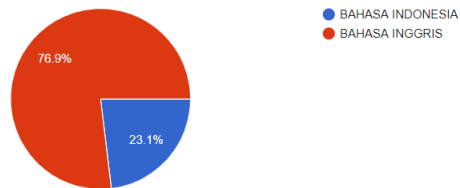




3. HASIL ANGKET ONLINE PEMILIHAN BAHASA

bahasa mana yang biasa anda gunakan di dalam sebuah aplikasi apapun di laptop anda?

78 responses



apakah anda mengerti dan paham kata kata dalam bahasa inggris yang terdapat di sebuah aplikasi pada umumnya? (help, privacy, sign up, sign in, log in, log out, dll)

78 responses

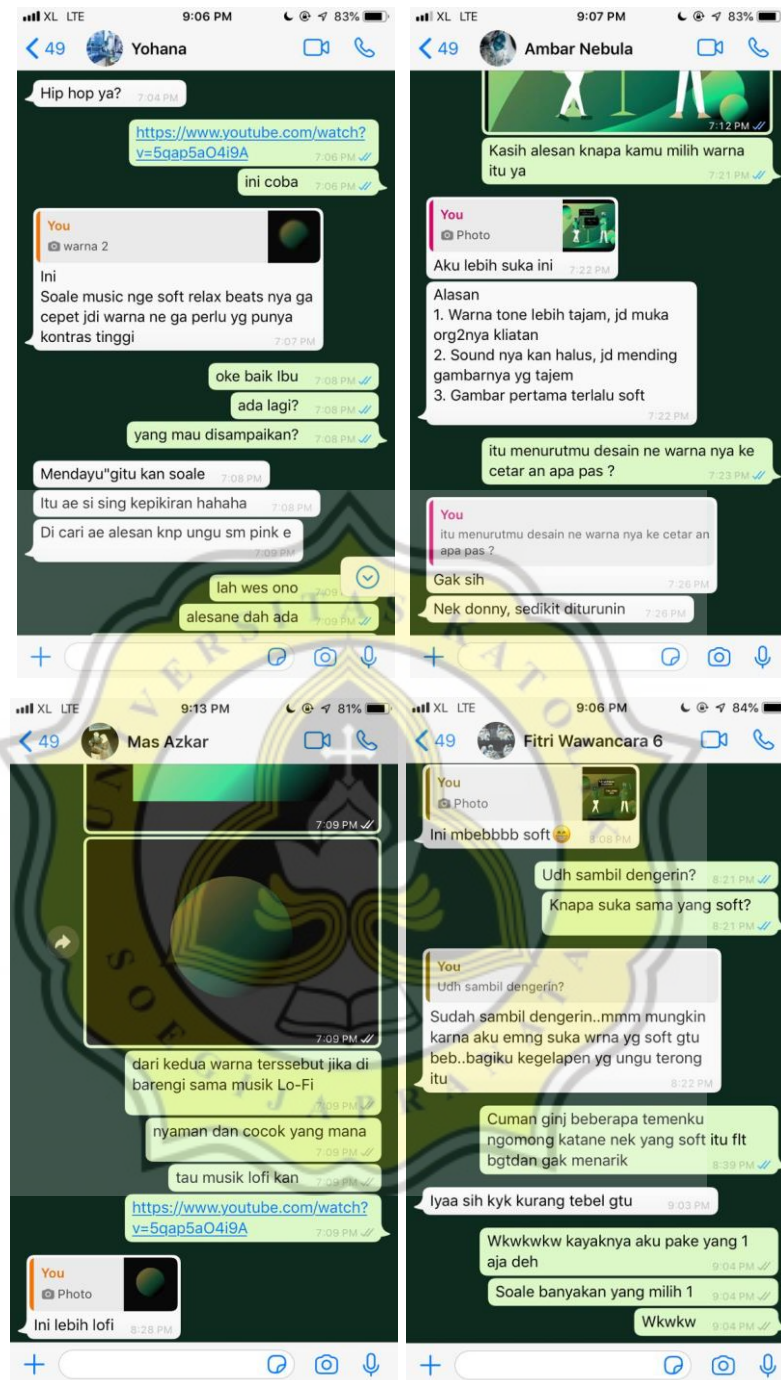


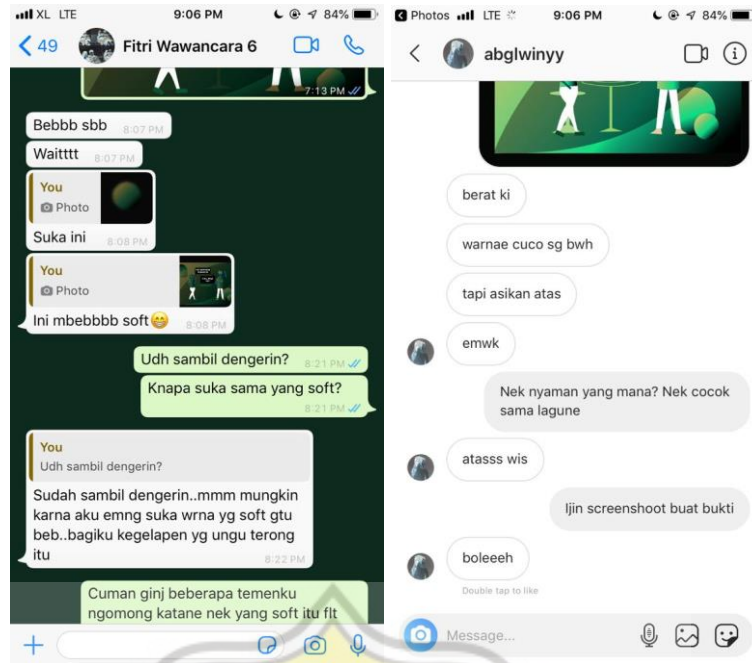
Kenapa anda menggunakan bahasa tersebut?

78 responses

- sudah terbiasa
- bisa sedikit
- Lebih mudah dipahami krn lebih sering menggunakannya dlm keseharian
- terbiasa dari dulu bawaan
- Settingan awalnya gitu sih males ganti
- biasa dan lama lama paham
- mudah dipahami dibanding bahasa inggris
- bahasa sehari-hari
- lebih nyaman pakai english

4. BUKTI PEMILIHAN 2 JENIS DESAIN





5. HASIL OBSERVASI LANGSUNG DI CAFÉ

Observasi yang penulis lakukan adalah observasi di beberapa café yang ada di Semarang, Jawa Tengah. Lokasi observasi penulis adalah *Peacock Coffee*, *Lakon Café*, *Dol kopi*, *Starbucks Coffee*, dan *Folk Café*. Saat penulis mengamati suasana di *Peacock Coffee* gombel Semarang pada tanggal 8 Januari 2020, penulis mendapatkan hasil bahwa sebanyak paling tidak 11 orang mahasiswa yang datang dari mulai pukul 11:30 WIB hingga 21:00 WIB membawa laptop dan mengerjakan tugas menggunakan laptop kira-kira 4 – 9 jam saat berada disana. Ukuran laptop yang mereka pakai rata-rata berukuran 14 inch hingga 15,6 inch. Mereka jarang terlihat mengistirahatkan mata mereka dengan waktu yang normal dan apabila mereka beristirahat dari menggunakan laptop mereka hanya pergi ke toilet saja, dan mengecek *handphone* mereka masing-masing. Setelah itu mereka kembali menatap layar laptop mereka masing-masing.

Observasi yang penulis lakukan selama 2 hari di *Lakon Café* Semarang pada tanggal 11 Februari dan 13 Februari 2020, didapati hasil bahwa pada hari kedua sebanyak 13 mahasiswa yang terlihat menggunakan laptop dan mengerjakan pekerjaannya. Rata-rata dari mereka datang pukul 13:00 WIB dan pulang pukul 19:00 WIB. Mereka kebanyakan menghabiskan waktu di depan layar laptop paling tidak selama 7 jam. Kebanyakan dari mereka menggunakan laptop berukuran dari 14 inch hingga 15 inch. Mereka jarang terlihat mengistirahatkan mata mereka, selain untuk ke toilet. Pada hari pertama di *Lakon Café*, mahasiswa nya lebih sedikit dibanding dengan hari kedua. Hanya terlihat 3 - 5 mahasiswa dari jam 14:00 WIB hingga 20:00 WIB. Mereka menghabiskan waktu membuka laptop dan mengerjakan tugas selama 5 – 6 jam.

Observasi yang penulis lakukan di *Dol Kopi* Semarang selama 2 hari yaitu pada tanggal 10 Januari dan 12 Februari 2020, didapati hasil bahwa sebanyak 10 mahasiswa dan mahasiswi di hari pertama kunjungan menghabiskan waktu sebanyak 5 – 7 jam di *Dol Kopi* untuk mengerjakan tugas mereka. Mereka jarang terlihat beristirahat kecuali untuk pergi ke toilet. Beberapa dari mereka sembari mengobrol bersama teman-teman mereka. Laptop yang mereka gunakan rata-rata berukuran 11 inch hingga 15 inch. Pada hari kedua agak lebih sepi dibandingkan dengan hari pertama. Hanya terdapat 4 mahasiswa yang terlihat membawa laptop dan mengerjakan tugasnya di sana. Rata-rata waktu yang mereka habiskan berada di depan layar laptop adalah sebanyak 5 jam. Tidak ada yang mondar-mandir ke toilet, kebanyakan tetap fokus ke layar laptop mereka.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di *Folk Café* Semarang pada tanggal 1 Februari 2020 , didapati bahwa terdapat sekitar 15 mahasiswa dan mahasiswi yang membawa laptop dan mengerjakan tugas disana. Rata – rata mereka menghabiskan waktu mengerjakan tugas sekitar 6- 7 jam . Ukuran laptop mereka kebanyakan berukuran 11 inch hingga 15 inch. beberapa dari mereka mengerjakan sangat fokus ke layar dan beberapa dari mereka menatap layar dan setelah itu mengobrol bersama temanya. Lalu setelah menggunakan laptop mereka membuka *handphone* mereka. Tetapi penggunaan *handphone* jika dibandingkan dengan penggunaan laptop lebih sedikit waktu nya. Observasi yang saya lakukan di *Starbucks Coffee* pada tanggal 5 Februari 2020 pada pukul 11:00 WIB – 15:00 WIB , didapati hasil bahwa sebanyak 5 mahasiswa yang berada pada ruangan *indoor café* yang sedang membuka laptop dan mengerjakan tugas. Mereka menghabiskan waktu berada di depan layar laptop rata rata 4 jam. Ukuran layar laptop yang mereka gunakan adalah 13 inch – 15 inch . Mereka fokus menatap layar laptop dan jarang terlihat mengistirahatkan mata mereka.

Kesimpulan dari hasil observasi langsung yang penulis lakukan di lima cafe tersebut, maka penulis mengidentifikasi bahwa rata-rata mahasiswa yang mengerjakan tugas dengan menggunakan laptop disana menghabiskan waktu paling tidak selama lebih dari 4 jam dalam sehari . lalu mereka juga jarang mengistirahatkan mata mereka di sela-sela penggunaan laptop.

6. HASIL WAWANCARA DENGAN DOKTER SPESALIS MATA

Berdasarkan hasil wawancara penulis dengan salah satu dokter spesialis mata yaitu Dr. Fatimah Dyah Nur Astuti SPM(K) , MARS di RSUP DR. KARIADI SEMARANG pada tanggal 27 Desember 2019 didapati hasil bahwa penyakit *Computer Vision Syndrome* merupakan gejala- gejala yang muncul akibat penggunaan Komputer , Laptop, dan *gadget*. Penyebab utama dari penyakit *Computer Vision Syndrome* adalah paparan radiasi gelombang elektromagnetik yang terdapat pada layar komputer, laptop dan sejenisnya sehingga jika seseorang menggunakan nya dalam jarak yang dekat dalam jangka waktu yang lama akan muncul gejala-gejala *Computer Vision Syndrome*. Gejala-gejala yang muncul pada mata adalah kelelahan pada mata, mata berair, pandangan kabur, tidak nyaman pada mata. Gejala lain bisa muncul sakit pada leher, pundak, punggung. Bahkan pada beberapa kasus ada yang sampai mual dan muntah. Penyakit *Computer Vision Syndrome* merupakan penyakit yang muncul dalam jangka panjang. Apabila seseorang telah memiliki riwayat masalah penglihatan seperti rabun jauh maka gejala ini akan memperparah kondisi tersebut. Paling tidak saat seseorang menggunakan laptop dalam jangka waktu yang lama , seharusnya dia beristirahat di sela-sela pemakaian laptop. Waktu istirahat yang disarankan adalah 20-20 yaitu setiap 20 menit sekali istirahat selama 20 detik. Jarak aman yang sesungguhnya adalah sesuai dengan ukuran laptop , normalnya adalah 2,5 – 3 kali ukuran layar, jadi semakin besar layar harus semakin jauh. Pasien yang mengeluh gejala-gejala CVS rata-rata berumur 17-40 tahun berada di usia produktif. Upaya pencegahan dari *Computer Vision Syndrome* adalah dengan cara menjaga jarak aman antara mata dengan layar ,saran nya minimal pandangan sejauh 50 cm , dan rutin mengistirahatkan mata dengan aturan 20-20. Untuk seseorang yang telah terlanjur mengalami gejala *Computer Vision Syndrome* maka sangat dianjurkan untuk beristirahat dari menatap layar monitor , tidak memaksakan kinerja mata , dan apabila gejala yang dialami penderita cukup parah maka bisa di konsultasikan ke dokter mata dan bisa menggunakan obat-obatan *sympotonatis* sifat *relaxan* bentuknya obat tetes.



PLAGIARISM
CHECK.ORG



1.02% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.23% IN QUOTES

Report #11011824

DKV 425 DESAIN KOMUNIKASI VISUAL 176212574549000 PERANCANGAN
KOMUNIKASI VISUAL PENCEGAHAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA
MAHASISWA DI SEMARANG Dikerjakan Oleh: GAYATRI RACHMI AGUSTI
15.L1.0033 DOSEN PEMBIMBING: Ir. IGN DONO SAYOSO M.Sr PROGRAM STUDI
DESAIN KOMUNIKASI VISUAL FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA 2020 BAB IPENDAHULUAN Latar
Belakang Masalah Perubahan massif telah terjadi di bidang komunikasi pada saat
ini. Beberapa ahli menganggapnya sebagai suatu revolusi komunikasi. Revolusi
komunikasi yang berkembang pesat saat ini adalah pemakaian satelit, radio,
mikroprosesor, dan komputer dalam berbagai bidang sesuai kebutuhan manusia.
Menurut Rogers (1986) teknologi komunikasi merupakan perangkat yang
berfungsi sebagai pengumpulan, pengolahan, dan pertukaran informasi antar
sesama manusia CITATION Nas14 \l 1033 (Nasution M.A, Latar Belakang Revolusi
Teknologi Komunikasi, 2014). Seiring perkembangan zaman, perkembangan
pesat terjadi pada perangkat elektronik seperti laptop. Laptop merupakan
komputer milik pribadi yang hampir semua orang memilikinya. Laptop dipilih
sebagai perangkat elektronik untuk membantu pekerjaan manusia dalam
berbagai bidang termasuk dalam bidang pendidikan CITATION Len12 \l 103

REPORT CHECKED
#110118246 JUL 2020, 10:36 PM

AUTHOR
STUDIO PEMBELAJARAN DIGITA

PAGE
1 OF 58

